



SAĞLIKLI YAŞAM BECERİLERİ (COVID-19)

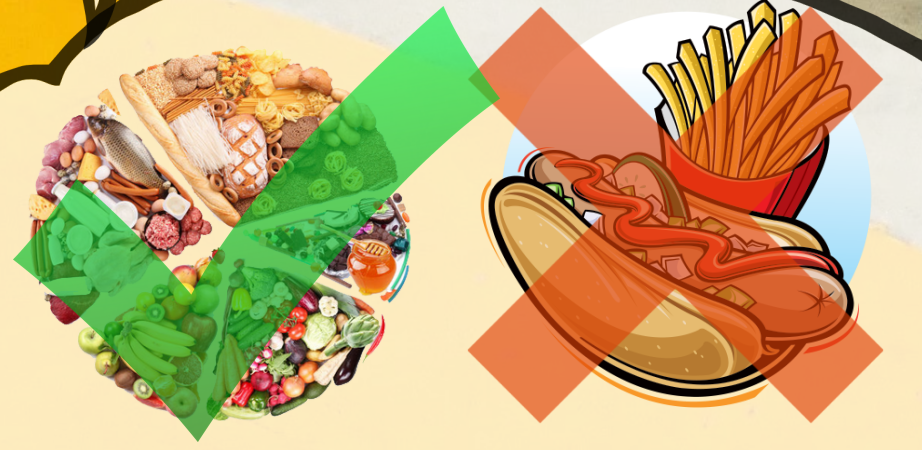
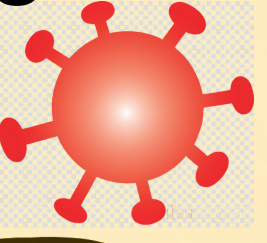
El hijyenine ve
dezenfektesine
dikkat edelim.



Maske ve mesafe
kurallarına uyalım.



Sınıf temizliğine
özen gösterelim.



Sağlıklı beslenelim.

Bol su içelim.



Kullanım sonrası
tuvaletleri
temizleyelim.



Fiziksel aktivite-
Egzersiz
yapalım.



Erken ve düzenli
uyumaya
alışalım.



DİNAR

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ